

TOUR DE BRETAGNE CYCLISTE

Etape n°1 : HIREL / LA FRENAIS

Vendredi 25 avril 2025

| P | ROUTES | ITINERAIRE | KILOMETRAGE | | MOYENNE HORAIRE | | |
|---|--|--|----------------|----------------|-----------------|----------------|----------------|
| | | | PARCOURS | A PARCOURIR | 44 km/h | 46 km/h | 48 km/h |
| Département de l'ILLE ET VILAINE (35) | | | | | | | |
| 1 à 9 | D75 – D155 | Ouverture Village Départ : 10 H 30 Départ en groupe: <u>13h10</u> DEPART FICTIF : HIREL , Rue des Alleux, A gauche sur Rue des Tourailles, Au giratoire à droite vers D75-Toutes directions, A droite vers Toutes directions, A l'intersection à gauche Sortie HIREL , Entrée VILDÉ-LA-MARINE , Au giratoire D7-D155, tout droit sur D155 Entrée SAINT-BENOIT-DES-ONDES | | | | | |
| | | DEPART REEL OU KM 0 après 5,4 km de parcours fictif: Sortie SAINT-BENOIT-DES-ONDES | 0 | 143,2 | 13 h 21 | 13 h 21 | 13 h 21 |
| | | D155 A droite vers D76 CANCALE | 2,9 | 140,3 | 13 h 24 | 13 h 24 | 13 h 24 |
| | | D155 Tout droit sur D76 | 3,1 | 140,1 | 13 h 25 | 13 h 25 | 13 h 24 |
| | | D76 Au giratoire tout droit sur D76 Cancale | 6 | 137,2 | 13 h 29 | 13 h 28 | 13 h 28 |
| | | D76 Entrée CANCALE | 6,2 | 137 | 13 h 29 | 13 h 29 | 13 h 28 |
| | | D76 Au giratoire tout droit | 6,4 | 136,8 | 13 h 29 | 13 h 29 | 13 h 29 |
| | | D76 Au feu tricolore à gauche vers D355 St Malo | 7 | 136,2 | 13 h 30 | 13 h 30 | 13 h 29 |
| | | D355 Au giratoire tout droit | 7,2 | 136 | 13 h 30 | 13 h 30 | 13 h 30 |
| D355 Au giratoire tout droit vers St Coulomb | 7,6 | 135,6 | 13 h 31 | 13 h 30 | 13 h 30 | | |
| D355 Au giratoire tout droit | 7,8 | 135,4 | 13 h 31 | 13 h 31 | 13 h 30 | | |
| D355 Sortie CANCALE | 7,9 | 135,3 | 13 h 31 | 13 h 31 | 13 h 30 | | |
| D355 Entrée SAINT-COULOMB | 10,4 | 132,8 | 13 h 35 | 13 h 34 | 13 h 34 | | |
| D355 Au giratoire à gauche vers D74 St Méloir des Ondes | 10,8 | 132,4 | 13 h 35 | 13 h 35 | 13 h 34 | | |
| D74 Sortie SAINT-COULOMB | 11,2 | 132 | 13 h 36 | 13 h 35 | 13 h 35 | | |
| D74 Au stop à gauche vers D155 Dol de Bretagne | 13,8 | 129,4 | 13 h 39 | 13 h 39 | 13 h 38 | | |
| D155 Au lieu-dit La Loge, à droite | 14,3 | 128,9 | 13 h 40 | 13 h 39 | 13 h 38 | | |
| | A l'intersection à gauche | 14,9 | 128,3 | 13 h 41 | 13 h 40 | 13 h 39 | |
| | Au stop à gauche | 15 | 128,2 | 13 h 41 | 13 h 40 | 13 h 39 | |
| | Au stop à droite | 15,3 | 127,9 | 13 h 41 | 13 h 40 | 13 h 40 | |
| | Au giratoire D6-D76, tout droit sur D6 La Gouesnière | 16 | 127,2 | 13 h 42 | 13 h 41 | 13 h 41 | |
| D76 Passage à Niveau | 18,5 | 124,7 | 13 h 46 | 13 h 45 | 13 h 44 | | |
| D76 Au giratoire D76-D4, tout droit vers Chateauneuf | 19,6 | 123,6 | 13 h 47 | 13 h 46 | 13 h 45 | | |
| D76 A l'intersection à gauche vers Circuit du Marais de Dol | 22,8 | 120,4 | 13 h 52 | 13 h 50 | 13 h 49 | | |
| | Au stop à gauche vers D7 St Guinoux | 24,3 | 118,9 | 13 h 54 | 13 h 52 | 13 h 51 | |
| D7 Entrée SAINT-GUINOUX | 25,6 | 117,6 | 13 h 55 | 13 h 54 | 13 h 53 | | |
| D7 A droite sur rue de Bignon | 25,7 | 117,5 | 13 h 56 | 13 h 54 | 13 h 53 | | |
| | Au stop tout droit | 26 | 117,2 | 13 h 56 | 13 h 54 | 13 h 53 | |
| C9 Sortie SAINT-GUINOUX | 26,1 | 117,1 | 13 h 56 | 13 h 55 | 13 h 53 | | |
| | A l'intersection, suivre à droite | 26,4 | 116,8 | 13 h 57 | 13 h 55 | 13 h 54 | |
| | A l'intersection à gauche vers D8 Lillemer | 27,8 | 115,4 | 13 h 58 | 13 h 57 | 13 h 55 | |
| D8 Entrée LILLEMER | 28,5 | 114,7 | 13 h 59 | 13 h 58 | 13 h 56 | | |
| D8 Au carrefour D8-D75, à droite sur D8 Roz-Landrieux | 28,7 | 114,5 | 14 h 00 | 13 h 58 | 13 h 56 | | |
| D8 Sortie LILLEMER | 28,8 | 114,4 | 14 h 00 | 13 h 58 | 13 h 57 | | |
| D8 A l'intersection tout droit | 31,6 | 111,6 | 14 h 04 | 14 h 02 | 14 h 00 | | |
| D8 A l'intersection à droite sur pont D8 Roz-Landrieux | 32,1 | 111,1 | 14 h 04 | 14 h 02 | 14 h 01 | | |
| D8 A l'intersection N176, tout droit vers Roz-Landrieux Début Zone Ravitaillement 1 | 32,3 | 110,9 | 14 h 05 | 14 h 03 | 14 h 01 | | |
| D8 Entrée ROZ-LANDRIEUX | 32,6 | 110,6 | 14 h 05 | 14 h 03 | 14 h 01 | | |
| D8 Fin Zone de Ravitaillement 1 A droite sur Rue des Acacias | 32,7 | 110,5 | 14 h 05 | 14 h 03 | 14 h 01 | | |

| | | | | | | | |
|----|------|---|-------------|--------------|----------------|----------------|----------------|
| 48 | | Au stop à droite | 32,9 | 110,3 | 14 h 05 | 14 h 03 | 14 h 02 |
| 49 | | Sortie ROZ-LANDRIEUX | 33,2 | 110 | 14 h 06 | 14 h 04 | 14 h 02 |
| 50 | | A l'intersection le Bas Foligné, tout droit Début Zone Déchets 1 | 34,3 | 108,9 | 14 h 07 | 14 h 05 | 14 h 03 |
| 51 | | Fin Zone Déchets 1 A l'intersection La Ville Goriou, tout droit | 34,9 | 108,3 | 14 h 08 | 14 h 06 | 14 h 04 |
| 52 | | A l'intersection Abri bus, à droite | 35,6 | 107,6 | 14 h 09 | 14 h 07 | 14 h 05 |
| 53 | | Au stop tout droit | 35,8 | 107,4 | 14 h 09 | 14 h 07 | 14 h 05 |
| 54 | | Au stop à droite | 36,1 | 107,1 | 14 h 10 | 14 h 08 | 14 h 06 |
| 55 | | A l'intersection à gauche vers la Ville Ariay | 36,2 | 107 | 14 h 10 | 14 h 08 | 14 h 06 |
| 56 | | A l'intersection à gauche | 36,9 | 106,3 | 14 h 11 | 14 h 09 | 14 h 07 |
| 57 | | Au stop à droite vers La Landelle | 37,6 | 105,6 | 14 h 12 | 14 h 10 | 14 h 08 |
| 58 | | Au stop à gauche | 39,6 | 103,6 | 14 h 15 | 14 h 12 | 14 h 10 |
| 59 | | A l'intersection tout droit sur C201 Etang de Beaufort | 40,7 | 102,5 | 14 h 16 | 14 h 14 | 14 h 11 |
| 60 | | Au stop à droite | 41,8 | 101,4 | 14 h 18 | 14 h 15 | 14 h 13 |
| 61 | D75 | Entrée LE TRONCHET | 44,2 | 99 | 14 h 21 | 14 h 18 | 14 h 16 |
| 62 | D75 | Au giratoire à droite vers D119 Dol de Bretagne | 44,6 | 98,6 | 14 h 21 | 14 h 19 | 14 h 16 |
| 63 | D119 | Sortie LE TRONCHET | 44,7 | 98,5 | 14 h 21 | 14 h 19 | 14 h 16 |
| 64 | D119 | Au carrefour D78, à droite sur Rue des Carrières | 46 | 97,2 | 14 h 23 | 14 h 21 | 14 h 18 |
| 65 | D78 | SI Les Ombres, Lieu-dit Les Ombres | 47,3 | 95,9 | 14 h 25 | 14 h 22 | 14 h 20 |
| 66 | D78 | Au carrefour D9-D75, à gauche vers D9 Cuguen | 47,8 | 95,4 | 14 h 26 | 14 h 23 | 14 h 20 |
| 67 | D9 | Au stop à gauche sur D10 | 49,7 | 93,5 | 14 h 28 | 14 h 25 | 14 h 23 |
| 68 | D10 | Au stop D795, tout droit sur D10 Epiniac | 55,3 | 87,9 | 14 h 36 | 14 h 33 | 14 h 30 |
| 69 | D10 | Entrée ÉPINIAC | 58,2 | 85 | 14 h 40 | 14 h 36 | 14 h 33 |
| 70 | D10 | Au giratoire tout droit vers D4 la Boussac | 59 | 84,2 | 14 h 41 | 14 h 37 | 14 h 34 |
| 71 | D4 | Sortie ÉPINIAC | 59,3 | 83,9 | 14 h 41 | 14 h 38 | 14 h 35 |
| 72 | D4 | Entrée LA BOUSSAC | 60,8 | 82,4 | 14 h 43 | 14 h 40 | 14 h 37 |
| 73 | D4 | Au carrefour D155, tout droit sur D4 Pleine-Fougères | 61,5 | 81,7 | 14 h 44 | 14 h 41 | 14 h 37 |
| 74 | D4 | Sortie LA BOUSSAC | 62 | 81,2 | 14 h 45 | 14 h 41 | 14 h 38 |
| 75 | D4 | A l'intersection à droite vers Lieu-dit la Claye | 62,6 | 80,6 | 14 h 46 | 14 h 42 | 14 h 39 |
| 76 | | Passage à Niveau N°119 | 62,7 | 80,5 | 14 h 46 | 14 h 42 | 14 h 39 |
| 77 | | A l'intersection à droite | 64,6 | 78,6 | 14 h 49 | 14 h 45 | 14 h 41 |
| 78 | | A l'intersection à gauche | 64,9 | 78,3 | 14 h 49 | 14 h 45 | 14 h 42 |
| 79 | | A l'intersection tout droit | 65,6 | 77,6 | 14 h 50 | 14 h 46 | 14 h 43 |
| 80 | | MG1 L'Aiguillère | 66 | 77,2 | 14 h 51 | 14 h 47 | 14 h 43 |
| 81 | | A l'intersection à droite | 66,1 | 77,1 | 14 h 51 | 14 h 47 | 14 h 43 |
| 82 | | Au stop D576, à droite vers Sains | 71,1 | 72,1 | 14 h 57 | 14 h 53 | 14 h 49 |
| 83 | | Au carrefour D89, à gauche vers Sains | 71,7 | 71,5 | 14 h 58 | 14 h 54 | 14 h 50 |
| 84 | | A l'intersection à gauche | 72 | 71,2 | 14 h 59 | 14 h 54 | 14 h 51 |
| 85 | | Entrée SAINS | 72,1 | 71,1 | 14 h 59 | 14 h 55 | 14 h 51 |
| 86 | | SI Sains, Rue du Puits Rimoult entre n°3 et n°6 | 72,2 | 71 | 14 h 59 | 14 h 55 | 14 h 51 |
| 87 | | Début Zone de ravitaillement 2, face à l'Église | 72,3 | 70,9 | 14 h 59 | 14 h 55 | 14 h 51 |
| 88 | | A l'intersection face à l'École, à droite | 72,4 | 70,8 | 14 h 59 | 14 h 55 | 14 h 51 |
| 89 | | Fin Zone de Ravitaillement 2 à droite vers D289 Roz-sur-Couesnon | 72,6 | 70,6 | 15 h 00 | 14 h 55 | 14 h 51 |
| 90 | | A l'intersection Montclair tout droit Début Zone Déchets 2 | 74,8 | 68,4 | 15 h 03 | 14 h 58 | 14 h 54 |
| 91 | | Fin Zone Déchets 2 A l'intersection à droite vers Lieu-dit la rue | 75,3 | 67,9 | 15 h 03 | 14 h 59 | 14 h 55 |
| 92 | | A l'intersection tout droit | 76,2 | 67 | 15 h 04 | 15 h 00 | 14 h 56 |
| 93 | | Au stop à gauche | 76,4 | 66,8 | 15 h 05 | 15 h 00 | 14 h 56 |
| 94 | | A l'intersection à gauche vers C7 Roz/Couesnon | 78,1 | 65,1 | 15 h 07 | 15 h 02 | 14 h 58 |
| 95 | | MG1 Roz-sur-Couesnon, face à la mairie | 78,7 | 64,5 | 15 h 08 | 15 h 03 | 14 h 59 |
| 96 | | A l'intersection tout droit | 78,9 | 64,3 | 15 h 08 | 15 h 03 | 14 h 59 |
| 97 | D389 | Sortie ROZ-SUR-COUESNON | 79,2 | 64 | 15 h 09 | 15 h 04 | 15 h 00 |
| 98 | D389 | A l'intersection à droite vers D89 St Marcan | 81,1 | 62,1 | 15 h 11 | 15 h 06 | 15 h 02 |

| | | | | | | | |
|-----|------|--|--------------|-------------|----------------|----------------|----------------|
| 99 | | A l'intersection tout droit | 83,1 | 60,1 | 15 h 14 | 15 h 09 | 15 h 04 |
| 100 | | Lieu-dit La Courpière | 83,3 | 59,9 | 15 h 14 | 15 h 09 | 15 h 05 |
| 101 | | Lieu-dit La Croix Seigneur, tout droit | 83,7 | 59,5 | 15 h 15 | 15 h 10 | 15 h 05 |
| 102 | D89 | Entrée SAINT-MARCAN | 83,8 | 59,4 | 15 h 15 | 15 h 10 | 15 h 05 |
| 103 | D89 | A l'intersection à gauche | 84,3 | 58,9 | 15 h 15 | 15 h 10 | 15 h 06 |
| 104 | | A l'intersection à droite | 85,5 | 57,7 | 15 h 17 | 15 h 12 | 15 h 07 |
| 105 | | A l'intersection suivre en face | 86,2 | 57 | 15 h 18 | 15 h 13 | 15 h 08 |
| 106 | | A l'intersection à droite | 86,4 | 56,8 | 15 h 18 | 15 h 13 | 15 h 09 |
| 107 | | Au stop à droite | 87,5 | 55,7 | 15 h 20 | 15 h 15 | 15 h 10 |
| 108 | | A l'intersection Lieu-dit La Ginclais, tout droit | 88,9 | 54,3 | 15 h 22 | 15 h 16 | 15 h 12 |
| 109 | | Entrée SAINT-BROLADRE | 89,9 | 53,3 | 15 h 23 | 15 h 18 | 15 h 13 |
| 110 | | Au feu tricolore à gauche | 90 | 53,2 | 15 h 23 | 15 h 18 | 15 h 13 |
| 111 | D797 | Suivre D80 sur la gauche | 90,2 | 53 | 15 h 24 | 15 h 18 | 15 h 13 |
| 112 | D80 | A l'intersection à gauche | 90,4 | 52,8 | 15 h 24 | 15 h 18 | 15 h 14 |
| 113 | | MG1 Moulin Neuf, Lieu-dit Le Moulin Neuf | 90,9 | 52,3 | 15 h 24 | 15 h 19 | 15 h 14 |
| 114 | | A l'intersection à droite vers Lieu-dit les Homeaux | 91,4 | 51,8 | 15 h 25 | 15 h 20 | 15 h 15 |
| 115 | | Au Lieu-dit tertre Hubault, tout droit | 92,2 | 51 | 15 h 26 | 15 h 21 | 15 h 16 |
| 116 | | A l'intersection à droite | 92,5 | 50,7 | 15 h 27 | 15 h 21 | 15 h 16 |
| 117 | | Au stop à gauche | 93 | 50,2 | 15 h 27 | 15 h 22 | 15 h 17 |
| 118 | | A l'intersection à droite vers D85 Cherrueix | 95,4 | 47,8 | 15 h 31 | 15 h 25 | 15 h 20 |
| 119 | | Au stop à droite sur D82 Cherrueix | 99,2 | 44 | 15 h 36 | 15 h 30 | 15 h 25 |
| 120 | D82 | Au stop D797, à gauche vers Le Vivier sur Mer | 100,4 | 42,8 | 15 h 37 | 15 h 31 | 15 h 26 |
| 121 | D797 | Entrée LA LARRONIÈRE | 103,1 | 40,1 | 15 h 41 | 15 h 35 | 15 h 29 |
| 122 | D797 | Sortie LA LARRONIÈRE | 103,8 | 39,4 | 15 h 42 | 15 h 36 | 15 h 30 |
| 123 | D797 | Entrée LE VIVIER-SUR-MER | 104,8 | 38,4 | 15 h 43 | 15 h 37 | 15 h 32 |
| 124 | D797 | Au giratoire D155, tout droit vers D155 St Malo | 105,3 | 37,9 | 15 h 44 | 15 h 38 | 15 h 32 |
| 125 | D155 | Sortie LE VIVIER-SUR-MER | 106,2 | 37 | 15 h 45 | 15 h 39 | 15 h 33 |
| 126 | D155 | Entrée HIREL | 106,9 | 36,3 | 15 h 46 | 15 h 40 | 15 h 34 |
| 127 | D155 | A gauche Lieu-dit La Quesnière, Entrée sur le circuit | 108 | 35,2 | 15 h 48 | 15 h 41 | 15 h 36 |
| 128 | | Au stop tout droit | 108,1 | 35,1 | 15 h 48 | 15 h 42 | 15 h 36 |
| 129 | D75 | Sortie HIREL | 108,2 | 35 | 15 h 48 | 15 h 42 | 15 h 36 |
| 130 | D75 | Entrée LA FRESNAIS | 110,8 | 32,4 | 15 h 52 | 15 h 45 | 15 h 39 |
| 131 | | 1er passage sur la ligne | 111,2 | 32 | 15 h 52 | 15 h 46 | 15 h 40 |
| 132 | | Début Zone de Ravitaillement Circuit 100m après ligne d'arrivée | 111,3 | 31,9 | 15 h 52 | 15 h 46 | 15 h 40 |
| 133 | | Au giratoire à gauche | 111,4 | 31,8 | 15 h 52 | 15 h 46 | 15 h 40 |
| 134 | | Fin Zone de Ravitaillement Circuit A l'intersection à droite vers D7 Vildé la Marine | 111,5 | 31,7 | 15 h 53 | 15 h 46 | 15 h 40 |
| 135 | D7 | Sortie LA FRESNAIS | 112 | 31,2 | 15 h 53 | 15 h 47 | 15 h 41 |
| 136 | | Entrée VILDÉ-LA-MARINE | 113,4 | 29,8 | 15 h 55 | 15 h 48 | 15 h 42 |
| 137 | | Au giratoire à droite vers Hirel | 113,7 | 29,5 | 15 h 56 | 15 h 49 | 15 h 43 |
| 138 | D155 | Sortie VILDÉ-LA-MARINE | 114,7 | 28,5 | 15 h 57 | 15 h 50 | 15 h 44 |
| 139 | | Entrée HIREL | 115,9 | 27,3 | 15 h 59 | 15 h 52 | 15 h 45 |
| 140 | | Retour Entrée sur le circuit | 116 | 27,2 | 15 h 59 | 15 h 52 | 15 h 46 |
| 141 | | SI 2ème passage | 119,2 | 24 | 16 h 03 | 15 h 56 | 15 h 50 |
| 142 | | 3ème passage sur la ligne | 127,2 | 16 | 16 h 14 | 16 h 06 | 16 h 00 |
| 143 | | 4ème passage sur la ligne | 135,2 | 8 | 16 h 25 | 16 h 17 | 16 h 10 |
| 144 | | 5ème Passage sur la ligne et ARRIVEE | 143,2 | 0 | 16 h 36 | 16 h 27 | 16 h 20 |