

# TOUR DE BRETAGNE CYCLISTE

Etape n°3 : LOUDÉAC / PLONÉOUR-LANVERN

Dimanche 27 avril 2025

P	ROUTES	ITINERAIRE	KILOMETRAGE		MOYENNE HORAIRE		
			PARCOURU	A PARCOURIR	41 km/h	43 km/h	45 km/h
<b>Département des CÔTES D'ARMOR (22)</b>							
1 à 16	D69	<b>Ouverture Village Départ : 09 H 00</b> <b>Départ en groupe: <u>11h20</u></b>					
		<b>DEPART FICTIF : LOUDÉAC Vélodrome</b> , Au stop à droite, au giratoire tout droit vers St Caradec, Au giratoire tout droit, à l'intersection à gauche vers Centre Ville, au stop tout droit, au giratoire en face vers Centre Ville, à l'intersection à gauche, A l'Église suivre en face, au giratoire à droite sur Rue Bigrel, à gauche vers Hémonstoir, <b>Passage à Niveau N°47, Sortie LOUDÉAC</b> , au giratoire tout droit vers D69 Hémonstoir, <b>Sortie CADÉLAC</b>					
17	D69	<b>DEPART REEL OU KM 0 après 7 km de parcours fictif: La Ville Calaire</b>	0	212	11 h 34	11 h 34	11 h 34
18	D69	<b>Entrée HÉMONSTOIR</b>	1,8	210,2	11 h 36	11 h 36	11 h 36
19	D69	A l'intersection à gauche vers Croixanvec	2,3	209,7	11 h 37	11 h 37	11 h 37
20		<b>Sortie HÉMONSTOIR</b>	2,9	209,1	11 h 38	11 h 38	11 h 37
<b>Département du MORBIHAN (56)</b>							
21		<b>Entrée CROIXANVEC</b>	5,9	206,1	11 h 42	11 h 42	11 h 41
22		A droite sur Rue des Pivoines	6	206	11 h 42	11 h 42	11 h 42
23		<b>Sortie CROIXANVEC</b>	6,2	205,8	11 h 43	11 h 42	11 h 42
24		A l'intersection à gauche	7,6	204,4	11 h 45	11 h 44	11 h 44
25		Au carrefour D32-D125, à gauche vers D125 Neullac	10,9	201,1	11 h 49	11 h 49	11 h 48
26	D125	Au stop D191, tout droit vers D125 Cléguérec	13,8	198,2	11 h 54	11 h 53	11 h 52
27	D125	<b>Entrée NEULLAC</b>	16,2	195,8	11 h 57	11 h 56	11 h 55
28	D125	A l'Église, carrefour C6, tout droit vers D125 Cléguérec	16,6	195,4	11 h 58	11 h 57	11 h 56
29	D125	A l'intersection à gauche vers D125 Cléguérec	16,7	195,3	11 h 58	11 h 57	11 h 56
30	D125	Suivre à gauche vers Cléguérec	16,7	195,3	11 h 58	11 h 57	11 h 56
31	D125	A l'intersection D767, à gauche vers D767 Pontivy	17,2	194,8	11 h 59	11 h 58	11 h 56
32	D767	A l'intersection à droite vers D125 Cléguérec	17,3	194,7	11 h 59	11 h 58	11 h 57
33	D125	A l'intersection D18, à gauche vers D18 Cléguérec	23,3	188,7	12 h 08	12 h 06	12 h 05
34	D18	<b>Entrée CLÉGUÉREC</b>	23,8	188,2	12 h 08	12 h 07	12 h 05
35	D18	A l'Église à droite vers D15 Guéméné sur Scorff	24,3	187,7	12 h 09	12 h 07	12 h 06
36	D15	Au giratoire tout droit	24,8	187,2	12 h 10	12 h 08	12 h 07
37	D18	<b>Sortie CLÉGUÉREC</b>	25,5	186,5	12 h 11	12 h 09	12 h 08
38	D18	Au stop tout droit vers D18 Séglien	28,8	183,2	12 h 16	12 h 14	12 h 12
39	D18	<b>Entrée SÉGLIEN</b>	31,9	180,1	12 h 20	12 h 18	12 h 16
40	D18	A l'Église tout droit	32,4	179,6	12 h 21	12 h 19	12 h 17
41	D18	<b>Sortie SÉGLIEN</b>	32,9	179,1	12 h 22	12 h 19	12 h 17
42	D18	Au stop à droite vers D1 Gourin	37,6	174,4	12 h 29	12 h 26	12 h 24
43	D1	A l'intersection à droite vers D1 Plouray <b>Début Zone de Ravitaillement 1</b>	38,8	173,2	12 h 30	12 h 28	12 h 25
44	D1	<b>Fin Zone de Ravitaillement 1</b> <b>A l'aire de pique Nique</b>	40,2	171,8	12 h 32	12 h 30	12 h 27
45	D1	<b>MG2 Kersalut</b>	42,2	169,8	12 h 35	12 h 32	12 h 30
46	D1	A l'intersection D132, à gauche vers D132 Ploërdut	43,2	168,8	12 h 37	12 h 34	12 h 31
47		A l'intersection Restihuilio tout droit <b>Début Zone de Déchets 1</b>	43,7	168,3	12 h 37	12 h 34	12 h 32
48		<b>Fin Zone de Déchets 1</b> A l'intersection Barach tout droit	44	168	12 h 38	12 h 35	12 h 32
49	D132	<b>Entrée PLOËRDUT</b>	44,3	167,7	12 h 38	12 h 35	12 h 33

50	D132	A l'intersection D128 à droite vers D132 Le Croisty	45,1	166,9	12 h 40	12 h 36	12 h 34
51	D132	A l'intersection, tout droit vers le Croisty	45,3	166,7	12 h 40	12 h 37	12 h 34
52	D132	<b>Sortie PLOËRDUT</b>	45,8	166,2	12 h 41	12 h 37	12 h 35
53	D132	<b>SI Le Croisty Entrée LE CROISTY</b>	<b>51</b>	<b>161</b>	<b>12 h 48</b>	<b>12 h 45</b>	<b>12 h 42</b>
54	D132	Au giratoire D110, à gauche vers D110 St Caradec	51,3	160,7	12 h 49	12 h 45	12 h 42
55	D110	A gauche devant bar vers D110 St Caradec	51,6	160,4	12 h 49	12 h 46	12 h 42
56	D110	<b>Sortie LE CROISTY</b>	52,3	159,7	12 h 50	12 h 46	12 h 43
57	D110	A l'intersection C8 Le Faouet, tout droit vers Plouay	52,8	159,2	12 h 51	12 h 47	12 h 44
58	D110	<b>Entrée SAINT CARADEC-TREGOMEL</b>	54,5	157,5	12 h 53	12 h 50	12 h 46
59	D110	Au carrefour D131, à droite vers D131 Le Faouët	55	157	12 h 54	12 h 50	12 h 47
60	D131	<b>Sortie SAINT CARADEC-TREGOMEL</b>	55,1	156,9	12 h 54	12 h 50	12 h 47
61	D131	Lieu-dit Kerchochen	57,9	154,1	12 h 58	12 h 54	12 h 51
62	D131	Lieu-dit Maison Blanche	58,8	153,2	13 h 00	12 h 56	12 h 52
63	D131	Au Stop D109 à gauche vers Le Faouët	59	153	13 h 00	12 h 56	12 h 52
64	D109	A droite vers D131 Le Faouët	59,1	152,9	13 h 00	12 h 56	12 h 52
65	D131	Lieu-dit Belle Vue	59,3	152,7	13 h 00	12 h 56	12 h 53
66	D131	Au CDP à droite vers Le Faouët	64,5	147,5	13 h 08	13 h 04	13 h 00
67		Au Stop D782-D769, tout droit vers D782 Le Faouët	65,7	146,3	13 h 10	13 h 05	13 h 01
68		A droite sur Route de Steroulin	66,7	145,3	13 h 11	13 h 07	13 h 02
69		Longeant D769, tout droit	67,2	144,8	13 h 12	13 h 07	13 h 03
70		Au CDP proche D769, tout droit vers Le Faouët	68,1	143,9	13 h 13	13 h 09	13 h 04
71	D132	<b>Entrée LE FAOUËT</b>	68,9	143,1	13 h 14	13 h 10	13 h 05
72	D132	<b>MG2 Le Faouët Intersection Rue de la Résistance</b>	<b>69,2</b>	<b>142,8</b>	<b>13 h 15</b>	<b>13 h 10</b>	<b>13 h 06</b>
73	D132	A l'intersection à gauche vers D790 Scaër	70,3	141,7	13 h 16	13 h 12	13 h 07
74	D790	Au stop à droite vers D782 Scaër	71,2	140,8	13 h 18	13 h 13	13 h 08
75	D782	<b>Sortie LE FAOUËT</b>	71,3	140,7	13 h 18	13 h 13	13 h 09
<b>Département du FINISTÈRE (29)</b>							
76	D782	<b>Entrée SCAËR</b>	86,3	125,7	13 h 40	13 h 34	13 h 29
77	D782	Au giratoire D4, tout droit vers D782 Centre Ville	86,9	125,1	13 h 41	13 h 35	13 h 29
78	D782	Au giratoire à droite vers D782A	87,6	124,4	13 h 42	13 h 36	13 h 30
79		Au carrefour D6, tout droit	88,2	123,8	13 h 43	13 h 37	13 h 31
80		A l'intersection à droite vers Coray	88,6	123,4	13 h 43	13 h 37	13 h 32
81		<b>Sortie SCAËR</b>	89,6	122,4	13 h 45	13 h 39	13 h 33
82	D50	<b>Entrée CORAY</b>	98,5	113,5	13 h 58	13 h 51	13 h 45
83	D50	Au giratoire à droite vers D36 Châteauneuf	98,6	113,4	13 h 58	13 h 51	13 h 45
84	D36	Au carrefour D15, à gauche sur D15 après Eglise	99	113	13 h 58	13 h 52	13 h 46
85	D15	A droite vers D50 Langolen	99,1	112,9	13 h 59	13 h 52	13 h 46
86	D50	<b>Sortie CORAY</b>	99,6	112,4	13 h 59	13 h 52	13 h 46
87	D50	<b>Entrée LANGOLEN</b> <b>Début Zone de Ravitaillement 2</b>	<b>105,9</b>	<b>106,1</b>	<b>14 h 08</b>	<b>14 h 01</b>	<b>13 h 55</b>
88	D50	Au stop tout droit	106	106	14 h 09	14 h 01	13 h 55
89	D50	Au giratoire D51, tout droit sur D50 Briec	107,1	104,9	14 h 10	14 h 03	13 h 56
90	D50	<b>Fin Zone de Ravitaillement 2</b> <b>Sortie LANGOLEN</b>	<b>107,3</b>	<b>104,7</b>	<b>14 h 11</b>	<b>14 h 03</b>	<b>13 h 57</b>
91	D50	A l'intersection à gauche vers Landudal	108	104	14 h 12	14 h 04	13 h 58
92	D50	A l'intersection Kerloc'h tout droit <b>Début Zone de Déchets 2</b>	<b>109,7</b>	<b>102,3</b>	<b>14 h 14</b>	<b>14 h 07</b>	<b>14 h 00</b>
93	D50	<b>Fin Zone de Déchets 2</b> Lieu-dit Ty Névez Kerloc'h	<b>110,2</b>	<b>101,8</b>	<b>14 h 15</b>	<b>14 h 07</b>	<b>14 h 00</b>
94	C3	<b>Entrée LANDUDAL</b>	111,7	100,3	14 h 17	14 h 09	14 h 02
95	C3	A l'intersection C1-C2, à droite vers C2 Quimper	112,2	99,8	14 h 18	14 h 10	14 h 03
96	C2	<b>Sortie LANDUDAL</b>	112,7	99,3	14 h 18	14 h 11	14 h 04
97		<b>SI Quiriou, Intersection route de Quiriou</b>	<b>114,4</b>	<b>97,6</b>	<b>14 h 21</b>	<b>14 h 13</b>	<b>14 h 06</b>
98		Au stop à droite	116	96	14 h 23	14 h 15	14 h 08
99		A l'intersection à gauche vers D705 Quimper	116,2	95,8	14 h 24	14 h 16	14 h 08
100		A l'intersection à droite vers Kerelcun	118,5	93,5	14 h 27	14 h 19	14 h 12

101		A l'intersection tout droit	118,6	93,4	14 h 27	14 h 19	14 h 12
102		A l'intersection à droite	119,6	92,4	14 h 29	14 h 20	14 h 13
103		A l'intersection à gauche vers Plogonnec	125,5	86,5	14 h 37	14 h 29	14 h 21
104		<b>Passage à Niveau n°523</b>	<b>127,2</b>	<b>84,8</b>	<b>14 h 40</b>	<b>14 h 31</b>	<b>14 h 23</b>
105		<b>MG1 Kerguinou, Intersection Quéménéven</b>	<b>128,1</b>	<b>83,9</b>	<b>14 h 41</b>	<b>14 h 32</b>	<b>14 h 24</b>
106		A l'intersection à gauche sur Route de menez Run	132,6	79,4	14 h 48	14 h 39	14 h 30
107		A l'intersection tout droit sur Route de Bonescat	133,3	78,7	14 h 49	14 h 40	14 h 31
108		Au giratoire D39-d63, tout droit sur D63	135,4	76,6	14 h 52	14 h 42	14 h 34
109	D63	<b>Entrée LE CROËZOU</b>	135,5	76,5	14 h 52	14 h 43	14 h 34
110	D63	Au giratoire à droite vers Route de la Gare	135,6	76,4	14 h 52	14 h 43	14 h 34
111		<b>Sortie LE CROËZOU</b>	135,8	76,2	14 h 52	14 h 43	14 h 35
112		A l'intersection à gauche vers Merdy	137,9	74,1	14 h 55	14 h 46	14 h 37
113		<b>MG1 Guengat Entrée GUENGAT</b>	<b>139,4</b>	<b>72,6</b>	<b>14 h 58</b>	<b>14 h 48</b>	<b>14 h 39</b>
114		A l'Église à droite	139,6	72,4	14 h 58	14 h 48	14 h 40
115		A gauche sur rue d'Armor	139,7	72,3	14 h 58	14 h 48	14 h 40
116		<b>Sortie GUENGAT</b>	140,3	71,7	14 h 59	14 h 49	14 h 41
117		A l'intersection à droite sur D765 Douarnenez <b>Début Zone de Ravitaillement 3</b>	<b>142,6</b>	<b>69,4</b>	<b>15 h 02</b>	<b>14 h 52</b>	<b>14 h 44</b>
118	D765	<b>Fin Zone de Ravitaillement 3</b> Au giratoire D765-D43, à gauche vers D43 Pont-Croix	<b>143,6</b>	<b>68,4</b>	<b>15 h 04</b>	<b>14 h 54</b>	<b>14 h 45</b>
119	D43	Au carrefour D57, à gauche vers D57 Gourlizon <b>Début Zone de Déchets 3</b>	<b>144,9</b>	<b>67,1</b>	<b>15 h 06</b>	<b>14 h 56</b>	<b>14 h 47</b>
120	D57	<b>Fin Zone de Déchets 3</b> A l'intersection Kerlerou Névez-Mesquéon, tout droit	<b>145,4</b>	<b>66,6</b>	<b>15 h 06</b>	<b>14 h 56</b>	<b>14 h 47</b>
121	D57	<b>Entrée GOURLIZON</b>	145,7	66,3	15 h 07	14 h 57	14 h 48
122	D57	<b>Sortie GOURLIZON</b>	146,6	65,4	15 h 08	14 h 58	14 h 49
123	D57	<b>MG2 Kerandoaré</b>	<b>149,1</b>	<b>62,9</b>	<b>15 h 12</b>	<b>15 h 02</b>	<b>14 h 52</b>
124	D57	Au giratoire tout droit vers D57 Plogastel	149,4	62,6	15 h 12	15 h 02	14 h 53
125	D57	A l'intersection à droite vers Briec Bras	150,6	61,4	15 h 14	15 h 04	14 h 54
126	C5	<b>Sortie PLOGASTEL-SAINT-GERMAIN</b>	150,7	61,3	15 h 14	15 h 04	14 h 54
127		A l'intersection à gauche vers Kergurunet	152,2	59,8	15 h 16	15 h 06	14 h 56
128		A l'intersection tout droit	153,5	58,5	15 h 18	15 h 08	14 h 58
129		Au stop à droite	154,1	57,9	15 h 19	15 h 09	14 h 59
130		A l'intersection à gauche vers Plovan	156,8	55,2	15 h 23	15 h 12	15 h 03
131		Au carrefour C1-D2, tout droit vers C1 Plovan	159,4	52,6	15 h 27	15 h 16	15 h 06
132	C1	Au stop à gauche vers Plovan	160,5	51,5	15 h 28	15 h 17	15 h 08
133		Au calvaire à gauche	162,6	49,4	15 h 31	15 h 20	15 h 10
134		A l'intersection tout droit, Lieu-dit Croass Pilo Vihan	163,1	48,9	15 h 32	15 h 21	15 h 11
135		A l'intersection à gauche	163,7	48,3	15 h 33	15 h 22	15 h 12
136		A l'intersection à gauche vers Tréogat	164,9	47,1	15 h 35	15 h 24	15 h 13
137		A l'intersection à droite vers Tréogat	165	47	15 h 35	15 h 24	15 h 14
138		A l'intersection à droite vers Kerbiniou	165,4	46,6	15 h 36	15 h 24	15 h 14
139		A gauche sur Route de la Mer	167,9	44,1	15 h 39	15 h 28	15 h 17
140	D156	<b>Entrée TRÉGUENNEC</b>	168,5	43,5	15 h 40	15 h 29	15 h 18
141	D156	Tout droit sur Rue du Bourg	168,8	43,2	15 h 41	15 h 29	15 h 19
142	D156	<b>Sortie TRÉGUENNEC</b>	169,7	42,3	15 h 42	15 h 30	15 h 20
143	D156	<b>Entrée PLONÉOUR-LANVERN</b>	171,6	40,4	15 h 45	15 h 33	15 h 22
144		Au giratoire à droite	171,7	40,3	15 h 45	15 h 33	15 h 22
145		Au stop en face	172	40	15 h 45	15 h 34	15 h 23
146		A l'intersection à gauche	172,7	39,3	15 h 46	15 h 34	15 h 24
147		A l'intersection à gauche, <b>Entrée sur le circuit final</b>	<b>172,8</b>	<b>39,2</b>	<b>15 h 46</b>	<b>15 h 35</b>	<b>15 h 24</b>
148	D57	<b>Entrée PLONÉOUR-LANVERN</b>	173,2	38,8	15 h 47	15 h 35	15 h 24
149		1er passage sur la ligne	174	38	15 h 48	15 h 36	15 h 26
150		<b>Début Zone de Ravitaillement Circuit, 50m après ligne, puis A l'intersection à droite</b>	<b>174,1</b>	<b>37,9</b>	<b>15 h 48</b>	<b>15 h 36</b>	<b>15 h 26</b>

151	<b>Fin Zone de Ravitaillement Circuit</b> l'intersection à droite vers Stade	A	<b>174,3</b>	<b>37,7</b>	<b>15 h 49</b>	<b>15 h 37</b>	<b>15 h 26</b>
152	<b>Sortie PLONÉOUR-LANVERN</b>		174,8	37,2	15 h 49	15 h 37	15 h 27
153	Au Lieu-dit Kergueff, à gauche		175,6	36,4	15 h 50	15 h 39	15 h 28
154	A droite vers Kersegas		178,1	33,9	15 h 54	15 h 42	15 h 31
155	<b>Entrée SAINT-JEAN-TROLIMON</b>		179,5	32,5	15 h 56	15 h 44	15 h 33
156	A l'intersection à droite		179,5	32,5	15 h 56	15 h 44	15 h 33
157	<b>Sortie SAINT-JEAN-TROLIMON</b>		179,6	32,4	15 h 56	15 h 44	15 h 33
158	Retour Entrée du circuit		182,3	29,7	16 h 00	15 h 48	15 h 37
159	<b>SI 2ème passage</b>		<b>183,5</b>	<b>28,5</b>	<b>16 h 02</b>	<b>15 h 50</b>	<b>15 h 38</b>
160	3ème passage sur la ligne		193	19	16 h 16	16 h 03	15 h 51
161	4ème passage sur la ligne		202,5	9,5	16 h 30	16 h 16	16 h 04
162	<b>5ème Passage sur la ligne et ARRIVEE</b>		<b>212</b>	<b>0</b>	<b>16 h 44</b>	<b>16 h 29</b>	<b>16 h 16</b>