

# TOUR DE BRETAGNE CYCLISTE

Etape n°4 : PLONÉOUR-LANVERN / LANDÉVANT

Lundi 28 avril 2025

P	ROUTES	ITINERAIRE	KILOMETRAGE		MOYENNE HORAIRE		
			PARCOURS	A PARCOURIR	43 km/h	44 km/h	46 km/h
<b>Département du FINISTÈRE (29)</b>							
1 à 8		<b>Ouverture Village Départ : 09 H 15</b> <b>Départ en groupe: <u>11h40</u></b>  <b>DEPART FICTIF : PLONÉOUR-LANVERN, l'Usine Raphalen</b> , au giratoire à gauche, A l'Église suivre D57 Plogastel à droite, A droite sur Rue Anatole France vers Quimper, au stop à gauche, A droite vers Tréméoc, <b>Sortie PLONÉOUR-LANVERN</b> , au giratoire à gauche vers Tréméoc					
	9	<b>DEPART REEL OU KM 0 après 6,5 km de parcours fictif: Entrée TRÉMÉOC</b>	<b>0</b>	<b>204,6</b>	<b>11 h 53</b>	<b>11 h 53</b>	<b>11 h 53</b>
	10	A l'Église à gauche vers Plogastel	0,4	204,2	11 h 53	11 h 53	11 h 53
	11	Au stop à droite vers C2 Quimper	0,5	204,1	11 h 53	11 h 53	11 h 53
	12	Au giratoire tout droit	0,8	203,8	11 h 54	11 h 54	11 h 54
	13	<b>Sortie TRÉMÉOC</b>	1,1	203,5	11 h 54	11 h 54	11 h 54
	14	Au giratoire tout droit vers D144 Combrit	2,3	202,3	11 h 56	11 h 56	11 h 56
	15	D144 Au giratoire D44, à gauche vers D44 Concarneau	5,7	198,9	12 h 00	12 h 00	12 h 00
16	D44 Au giratoire tout droit vers D44	6,1	198,5	12 h 01	12 h 01	12 h 00	
17	D44 Au giratoire tout droit vers D44	6,8	197,8	12 h 02	12 h 02	12 h 01	
18	D44 Au giratoire tout droit vers D44 Bénodet	8,6	196	12 h 05	12 h 04	12 h 04	
19	D44 Au giratoire à gauche vers D34 Quimper	11,3	193,3	12 h 08	12 h 08	12 h 07	
20	D34 Au giratoire tout droit vers D34 Quimper	13,2	191,4	12 h 11	12 h 11	12 h 10	
21	D34 A l'intersection à droite vers D45A Fouesnant	16,3	188,3	12 h 15	12 h 15	12 h 14	
22	D45A A l'intersection tout droit vers Kerlevot	17	187,6	12 h 16	12 h 16	12 h 15	
23	Au stop à gauche	18,9	185,7	12 h 19	12 h 18	12 h 17	
24	Au giratoire à gauche vers St Evarzec	21	183,6	12 h 22	12 h 21	12 h 20	
25	A l'intersection à droite vers Concarneau	21,2	183,4	12 h 22	12 h 21	12 h 20	
26	Au giratoire à droite vers D783 Concarneau	23,4	181,2	12 h 25	12 h 24	12 h 23	
27	D783 A l'intersection à gauche vers C7 St Yvi	25,3	179,3	12 h 28	12 h 27	12 h 26	
28	C7 Au giratoire à droite vers St Yvi	25,5	179,1	12 h 28	12 h 27	12 h 26	
29	Lieu-dit Banalou	26,2	178,4	12 h 29	12 h 28	12 h 27	
30	Lieu-dit Kergonan	26,9	177,7	12 h 30	12 h 29	12 h 28	
31	Au giratoire tout droit vers Quimper	28,6	176	12 h 32	12 h 32	12 h 30	
32	A l'intersection à droite vers Locmaria	30	174,6	12 h 34	12 h 33	12 h 32	
33	A l'intersection à gauche vers St Yvi	30,6	174	12 h 35	12 h 34	12 h 32	
34	<b>Entrée SAINT-YVI</b>	30,8	173,8	12 h 35	12 h 35	12 h 33	
35	Au giratoire tout droit	31,7	172,9	12 h 37	12 h 36	12 h 34	
36	Au stop à gauche	31,9	172,7	12 h 37	12 h 36	12 h 34	
37	A l'intersection à droite vers D765 Rosporden	32	172,6	12 h 37	12 h 36	12 h 34	
38	A l'intersection à gauche vers Elliant	32,1	172,5	12 h 37	12 h 36	12 h 34	
39	Sortie SAINT-YVI	32,2	172,4	12 h 37	12 h 36	12 h 35	
40	<b>MG2 Le Jet, face au pilone</b>	<b>34,8</b>	<b>169,8</b>	<b>12 h 41</b>	<b>12 h 40</b>	<b>12 h 38</b>	
41	<b>Entrée ÉLLIANT</b>	36,7	167,9	12 h 44	12 h 43	12 h 40	
42	Au stop à droite vers C2 Quimper	37,2	167,4	12 h 44	12 h 43	12 h 41	
43	A l'intersection à droite	37,7	166,9	12 h 45	12 h 44	12 h 42	
44	A l'intersection C1-D150, à gauche vers C1 Tourc'h	37,8	166,8	12 h 45	12 h 44	12 h 42	
45	<b>Sortie ÉLLIANT</b>	38,3	166,3	12 h 46	12 h 45	12 h 42	
46	Au giratoire à gauche vers Tourc'h	40,9	163,7	12 h 50	12 h 48	12 h 46	
47	<b>Entrée TOURC'H</b>	44,7	159,9	12 h 55	12 h 53	12 h 51	
48	A l'intersection à droite vers D36 Rosporden	44,9	159,7	12 h 55	12 h 54	12 h 51	

49	D36	<b>Sortie TOURC'H</b>	45,2	159,4	12 h 56	12 h 54	12 h 51
50	D36	A l'intersection à gauche vers C7 Scaër <b>Début Zone de Ravitaillement 1</b>	46,8	157,8	12 h 58	12 h 56	12 h 54
51		<b>Fin Zone de Ravitaillement 1</b> A l'intersection Gore Ar C'Hoat tout droit	47,3	157,3	12 h 59	12 h 57	12 h 54
52		Lieu-dit Locunduff <b>Début Zone de Déchets 1</b>	49	155,6	13 h 01	12 h 59	12 h 56
53		<b>Fin Zone de Déchets 1</b> A l'intersection Pennaneac'h tout droit	50,2	154,4	13 h 03	13 h 01	12 h 58
54		<b>Au stop à gauche</b>	50,4	154,2	13 h 03	13 h 01	12 h 58
55		<b>SI Scaër Entrée SCAËR</b>	54,4	150,2	13 h 08	13 h 07	13 h 03
56		Au giratoire tout droit ver le Fauoët	54,6	150	13 h 09	13 h 07	13 h 04
57		A l'intersection à droite vers le Fauoët	54,7	149,9	13 h 09	13 h 07	13 h 04
58		Au giratoire tout droit	55,1	149,5	13 h 09	13 h 08	13 h 04
59		Au giratoire tout droit vers D782 Le Fauoët	55,5	149,1	13 h 10	13 h 08	13 h 05
60	D782	A l'intersection à droite vers C3 Manoir du Ménéc	56,5	148,1	13 h 11	13 h 10	13 h 06
61		<b>Sortie SCAËR</b>	57,2	147,4	13 h 12	13 h 11	13 h 07
62		Au giratoire tout droit vers Kergaouen	58,7	145,9	13 h 14	13 h 13	13 h 09
63		A gauche vers Cleumbeuz	61,5	143,1	13 h 18	13 h 16	13 h 13
64		<b>MG1 Cleumbeuz, entre les 2 fermes</b>	62,7	141,9	13 h 20	13 h 18	13 h 14
65		A l'intersection à droite vers D6	63,1	141,5	13 h 21	13 h 19	13 h 15
66		<b>Entrée SAINT-THURIEN</b>	68,2	136,4	13 h 28	13 h 26	13 h 21
67		A l'intersection à gauche vers D23 Le Fauoët	68,7	135,9	13 h 28	13 h 26	13 h 22
68	D23	<b>Sortie SAINT-THURIEN</b>	69,3	135,3	13 h 29	13 h 27	13 h 23
69	D23	A l'intersection D123 à gauche vers D23 Le Fauoët	72,8	131,8	13 h 34	13 h 32	13 h 27
70	D23	A droite vers D177 Lanvénequen	73,2	131,4	13 h 35	13 h 32	13 h 28
<b>Département du MORBIHAN (56)</b>							
71	D177	<b>Entrée LANVÉNÉGUEN</b>	77	127,6	13 h 40	13 h 38	13 h 33
72	D177	A l'intersection à gauche vers Le Fauoët	77,3	127,3	13 h 40	13 h 38	13 h 33
73	D177	A droite vers Meslan	77,7	126,9	13 h 41	13 h 38	13 h 34
74	C4	<b>Sortie LANVÉNÉGUEN</b>	78,4	126,2	13 h 42	13 h 39	13 h 35
75	C4	Au stop D790, à droite vers D790 Le Fauoët	81,8	122,8	13 h 47	13 h 44	13 h 39
76	D790	A droite vers La Chapelle St Fiacre	85,5	119,1	13 h 52	13 h 49	13 h 44
77		A droite puis au stop en face vers D782 St Caradec	87	117,6	13 h 54	13 h 51	13 h 46
78	D782	Au Stop à gauche vers D782 Guéméné	89,9	114,7	13 h 58	13 h 55	13 h 50
79	D782	Au giratoire D50 tout droit vers D782 Kernascléden	97,7	106,9	14 h 09	14 h 06	14 h 00
80		<b>Entrée KERNASCLÉDEN</b> <b>Début Zone de Ravitaillement 2</b>	99,5	105,1	14 h 11	14 h 08	14 h 02
81		A l'Église à droite vers D178 Inguiniel	99,8	104,8	14 h 12	14 h 09	14 h 03
82		<b>Fin Zone de Ravitaillement</b> <b>Sortie KERNASCLÉDEN</b>	100,5	104,1	14 h 13	14 h 10	14 h 04
83		A l'intersection à gauche vers Inguiniel <b>Début Zone de Déchets 2</b>	101,6	103	14 h 14	14 h 11	14 h 05
84		<b>Fin Zone de Déchets 2</b> A l'intersection Kerdaniet, tout droit	102,2	102,4	14 h 15	14 h 12	14 h 06
85	C3	<b>Entrée INGUINIEL</b>	104,6	100	14 h 18	14 h 15	14 h 09
86		<b>SI Inguiniel, face au N°3 Rue de la Résistance</b>	104,8	99,8	14 h 19	14 h 15	14 h 09
87		A l'Église à gauche	104,9	99,7	14 h 19	14 h 16	14 h 09
88		A droite en épingle vers D145 Bubry	105	99,6	14 h 19	14 h 16	14 h 09
89		Au giratoire légèrement à gauche	105,2	99,4	14 h 19	14 h 16	14 h 10
90		Au giratoire tout droit	105,5	99,1	14 h 20	14 h 16	14 h 10
91	D145	<b>Sortie INGUINIEL</b>	105,6	99	14 h 20	14 h 17	14 h 10
92	D145	<b>Entrée POULGROIX</b>	108,9	95,7	14 h 24	14 h 21	14 h 15
93	D145	Au stop droite-gauche vers D145 Lanvaudan	109,2	95,4	14 h 25	14 h 21	14 h 15
94	D145	<b>Sortie POULGROIX</b>	109,4	95,2	14 h 25	14 h 22	14 h 15
95	D145	<b>Entrée LANVAUDAN</b>	114	90,6	14 h 32	14 h 28	14 h 21

96	D145	A l'intersection à gauche vers D102 Languidic	114,3	90,3	14 h 32	14 h 28	14 h 22
97	D102	<b>Sortie LANVAUDAN</b>	114,4	90,2	14 h 32	14 h 29	14 h 22
98	D102	Au stop tour droit sur D102 Languidic	118,5	86,1	14 h 38	14 h 34	14 h 27
99	D102	A droite vers Poulic	121	83,6	14 h 41	14 h 38	14 h 30
100		<b>MG1 Villeneuve, à l'intersection Poulic</b>	<b>122,1</b>	<b>82,5</b>	<b>14 h 43</b>	<b>14 h 39</b>	<b>14 h 32</b>
101		A l'intersection à gauche	122,6	82	14 h 44	14 h 40	14 h 32
102		A droite vers Chapelle de St Urlo	122,9	81,7	14 h 44	14 h 40	14 h 33
103		A l'intersection à gauche vers	124,3	80,3	14 h 46	14 h 42	14 h 35
104		A droite, Lieu-dit Roqueplate	124,5	80,1	14 h 46	14 h 42	14 h 35
105		A gauche sur pont	126,2	78,4	14 h 49	14 h 45	14 h 37
106		A l'intersection à gauche	126,4	78,2	14 h 49	14 h 45	14 h 37
107		A l'intersection à droite vers Henlis	126,5	78,1	14 h 49	14 h 45	14 h 38
108		A l'intersection à gauche	129,1	75,5	14 h 53	14 h 49	14 h 41
109		A l'intersection à droite vers Kerran	129,3	75,3	14 h 53	14 h 49	14 h 41
110		A droite Lieu-dit Pont Kerran	131,3	73,3	14 h 56	14 h 52	14 h 44
111		Au stop à droite vers D24 Landévant	137,3	67,3	15 h 04	15 h 00	14 h 52
112		A l'intersection à gauche vers Kertzard	141,1	63,5	15 h 09	15 h 05	14 h 57
113		A l'intersection à gauche, <b>Entrée du circuit final</b>	<b>142</b>	<b>62,6</b>	<b>15 h 11</b>	<b>15 h 06</b>	<b>14 h 58</b>
114		Tout droit face entrée carrière	142,6	62	15 h 11	15 h 07	14 h 59
115		A l'intersection à droite vers Kerantorner	143	61,6	15 h 12	15 h 08	14 h 59
116		A l'intersection à droite vers Kergante	144,1	60,5	15 h 14	15 h 09	15 h 00
117		A l'intersection à gauche	145	59,6	15 h 15	15 h 10	15 h 02
118		A l'intersection à droite	145,5	59,1	15 h 16	15 h 11	15 h 02
119		A l'intersection à gauche	145,8	58,8	15 h 16	15 h 11	15 h 03
120		A l'intersection à gauche	146,5	58,1	15 h 17	15 h 12	15 h 04
121		Au stop à droite vers	147,1	57,5	15 h 18	15 h 13	15 h 04
122	D33	<b>Entrée LANDÉVANT</b>	147,4	57,2	15 h 18	15 h 14	15 h 05
124	<b>D33</b>	<b>Au giratoire D765, Contourneent par la gauche vers D765 Hennebont</b>	<b>148,5</b>	<b>56,1</b>	<b>15 h 20</b>	<b>15 h 15</b>	<b>15 h 06</b>
125		1er passage sur la ligne	148,8	55,8	15 h 20	15 h 15	15 h 07
126		<b>A l'intersection à droite Début Zone de Ravitaillement Circuit</b>	<b>148,9</b>	<b>55,7</b>	<b>15 h 20</b>	<b>15 h 16</b>	<b>15 h 07</b>
127		A droite vers Château de Lannouan	149	55,6	15 h 20	15 h 16	15 h 07
128		<b>A l'angle Rue du Narbond, tout droit Fin Zone de Ravitaillement Circuit</b>	<b>149,2</b>	<b>55,4</b>	<b>15 h 21</b>	<b>15 h 16</b>	<b>15 h 07</b>
128		Retour Entrée du circuit	151,3	53,3	15 h 24	15 h 19	15 h 10
129		<b>MG2 Kergante 2ème passage</b>	<b>151,9</b>	<b>52,7</b>	<b>15 h 24</b>	<b>15 h 20</b>	<b>15 h 11</b>
130		<b>SI 2ème passage</b>	<b>158,1</b>	<b>46,5</b>	<b>15 h 33</b>	<b>15 h 28</b>	<b>15 h 19</b>
131		3ème passage sur la ligne	167,4	37,2	15 h 46	15 h 41	15 h 31
132		4ème passage sur la ligne	176,7	27,9	15 h 59	15 h 53	15 h 43
133		5ème passage sur la ligne	186	18,6	16 h 12	16 h 06	15 h 55
134		6ème passage sur la ligne	195,3	9,3	16 h 25	16 h 19	16 h 07
135		<b>7ème Passage sur la ligne et ARRIVEE</b>	<b>204,6</b>	<b>0</b>	<b>16 h 38</b>	<b>16 h 32</b>	<b>16 h 19</b>