TOUR DE BRETAGNE CYLISTE
 Etape n°7 : LANDÉBIA / PLANCOËT
 Jeudi 1er mai 2025

P	ROUTES	ITINERAIRE	KILOMETRAGE		MOYENNE HORAIRE		
			PARCOURU	A PARCOURIR	43 km/h	44 km/h	46 km/h
Département des CÔTES D'ARMOR (22)							
1 à 7	D16	Ouverture Village Départ : 09 H 30 Départ en groupe: <u>12h10</u> DEPART FICTIF : LANDÉBIA Rue du Gal de Gaulle, à droite, au giratoire à gauche sur Rue du Pont, à droite vers D16 Plancoët, Sortie LANDÉBIA , au stop à droite vers D768 Plancoët, au giratoire en face vers D768 Plancoët					
8		DEPART REEL OU KM 0 après 8,6 km de parcours fictif: Passage sur ligne d'Arrivée-sens inverse-PLANCOËT	0	159,2	12 h 27	12 h 27	12 h 27
9		Au feu tricolore à droite	0,2	159	12 h 27	12 h 27	12 h 27
10		Au giratoire à droite vers D792	0,7	158,5	12 h 27	12 h 27	12 h 27
11	D792	Sortie PLANCOËT	0,8	158,4	12 h 28	12 h 28	12 h 28
12	D792	Passage à Niveau n°179	1	158,2	12 h 28	12 h 28	12 h 28
13	D792	Entrée BOURSEUL	4,7	154,5	12 h 33	12 h 33	12 h 33
14	D792	A l'Église à gauche vers Corseul	5,2	154	12 h 34	12 h 34	12 h 33
15		Au carrefour D68-D91 à droite vers St Méloir des Bois	5,3	153,9	12 h 34	12 h 34	12 h 33
16	D91	Sortie BOURSEUL	5,4	153,8	12 h 34	12 h 34	12 h 34
17	D91	Entrée SAINT-MÉLOIR-DES-BOIS	8,4	150,8	12 h 38	12 h 38	12 h 37
18	D89	Sortie SAINT-MÉLOIR-DES-BOIS	9	150,2	12 h 39	12 h 39	12 h 38
19	D89	Au giratoire D19-D44, tout droit vers D19 Dinan	11,1	148,1	12 h 42	12 h 42	12 h 41
20	D19	Entrée PLÉLAN-LE-PETIT	11,7	147,5	12 h 43	12 h 42	12 h 42
21	D19	A l'intersection à gauche vers D91 St Maudez	12,4	146,8	12 h 44	12 h 43	12 h 43
22	D91	Sortie PLÉLAN-LE-PETIT	13,1	146,1	12 h 45	12 h 44	12 h 44
23	D91	Au stop à gauche vers D62 St Maudez	15,5	143,7	12 h 48	12 h 48	12 h 47
24	D62	Entrée SAINT-MAUDEZ	15,7	143,5	12 h 48	12 h 48	12 h 47
25	D62	Face à la Mairie, à droite	16	143,2	12 h 49	12 h 48	12 h 47
26		A l'intersection à gauche	16,4	142,8	12 h 49	12 h 49	12 h 48
27		Sortie SAINT-MAUDEZ	16,8	142,4	12 h 50	12 h 49	12 h 48
28		A l'intersection à gauche puis droite vers Dinan	17,6	141,6	12 h 51	12 h 51	12 h 49
29		Au giratoire à gauche vers Trélivan	20,6	138,6	12 h 55	12 h 55	12 h 53
30		Au stop à droite vers D776 Trélivan	22,5	136,7	12 h 58	12 h 57	12 h 56
31		A droite sur D61 puis gauche vers C1 Brusvily	23,5	135,7	12 h 59	12 h 59	12 h 57
32		Sortie TRÉLIVAN	23,7	135,5	13 h 00	12 h 59	12 h 57
33		Au stop D793, tout droit vers Bobital	25,5	133,7	13 h 02	13 h 01	13 h 00
34		A gauche vers D78 Bobital	26,7	132,5	13 h 04	13 h 03	13 h 01
35	D78	Entrée BOBITAL	26,8	132,4	13 h 04	13 h 03	13 h 01
36	D78	A droite vers St Carné	27,1	132,1	13 h 04	13 h 03	13 h 02
37		Sortie BOBITAL	27,7	131,5	13 h 05	13 h 04	13 h 03
38		A l'intersection tout droit vers D26 St Carné	28,4	130,8	13 h 06	13 h 05	13 h 04
39	D26	Au stop à droite vers Le Hinglé	29,1	130,1	13 h 07	13 h 06	13 h 04
40		Entrée NOTRE-DAME	29,6	129,6	13 h 08	13 h 07	13 h 05
41		Entrée LE HINGLÉ Début Zone de Ravitaillement 1	30	129,2	13 h 08	13 h 07	13 h 06
42		Fin Zone de Ravitaillement 1 Au giratoire à gauche vers Trévron	30,4	128,8	13 h 09	13 h 08	13 h 06
43		Au giratoire à gauche vers St carné	31,1	128,1	13 h 10	13 h 09	13 h 07
44		Lieu-dit La Landrie Début Zone de Déchets 1	31,6	127,6	13 h 11	13 h 10	13 h 08
45	C2	Fin Zone de Déchets 1 Entrée SAINT-CARNÉ	32	127,2	13 h 11	13 h 10	13 h 08

46		Au giratoire tout droit	32,5	126,7	13 h 12	13 h 11	13 h 09
47		Au stop à droite vers D26 Calorguen	32,6	126,6	13 h 12	13 h 11	13 h 09
48		Au giratoire D78, tout droit	33,1	126,1	13 h 13	13 h 12	13 h 10
49	D26	Sortie SAINT-CARNÉ	33,2	126	13 h 13	13 h 12	13 h 10
50		Au stop à gauche sur D12	35,2	124	13 h 16	13 h 15	13 h 12
51	D12	Au stop à droite sur D26 Calorguen	35,2	124	13 h 16	13 h 15	13 h 12
52	D26	SI Calorguen Entrée CALORGUEN	35,7	123,5	13 h 16	13 h 15	13 h 13
53	D26	Sortie CALORGUEN	36,8	122,4	13 h 18	13 h 17	13 h 15
54	D26	A l'intersection D78, suivre à droite St André des Eaux	38,9	120,3	13 h 21	13 h 20	13 h 17
55	D26	Entrée SAINT-ANDRÉ-DES-EAUX	40,5	118,7	13 h 23	13 h 22	13 h 19
56	D26	Au giratoire D64, tout droit sur D26	40,9	118,3	13 h 24	13 h 22	13 h 20
57	D26	Sortie SAINT-ANDRÉ-DES-EAUX	41,1	118,1	13 h 24	13 h 23	13 h 20
58	D26	A l'intersection à droite vers D26 Le Quiou	41,6	117,6	13 h 25	13 h 23	13 h 21
59	D26	Entrée LE QUIOU	42,5	116,7	13 h 26	13 h 24	13 h 22
60	D26	Au carrefour à droite vers D39 Tréfumel	43,3	115,9	13 h 27	13 h 26	13 h 23
61	D39	Sortie LE QUIOU	43,8	115,4	13 h 28	13 h 26	13 h 24
62	D39	Entrée TRÉFUMEL	44,9	114,3	13 h 29	13 h 28	13 h 25
63	D39	Au carrefour D12, à gauche vers D12 Plouasne	45,4	113,8	13 h 30	13 h 28	13 h 26
64	D12	Sortie TRÉFUMEL	46,1	113,1	13 h 31	13 h 29	13 h 27
65	D12	Entrée PLOUASNE	49,2	110	13 h 35	13 h 34	13 h 31
66	D12	A droite vers Complexe Sportif	49,9	109,3	13 h 36	13 h 35	13 h 32
67		Au giratoire tout droit vers D25 Guitté	50	109,2	13 h 36	13 h 35	13 h 32
68	D25	Sortie PLOUASNE	50,4	108,8	13 h 37	13 h 35	13 h 32
69	D25	Entrée GUITTÉ	56,7	102,5	13 h 46	13 h 44	13 h 40
70	D25	Au carrefour à droite vers D89 Dinan	57	102,2	13 h 46	13 h 44	13 h 41
71	D89	Sortie GUITTÉ	57,5	101,7	13 h 47	13 h 45	13 h 42
72	D89	A l'intersection à gauche vers D89 Yvignac	59,4	99,8	13 h 49	13 h 48	13 h 44
73	D89	Suivre D39 vers Dinan tout droit	60,7	98,5	13 h 51	13 h 49	13 h 46
74	D39	Au giratoire à droite vers D39 Yvignac	62,4	96,8	13 h 54	13 h 52	13 h 48
75	D39	SI Yvignac-la-Tour Entrée YVIGNAC-LA-TOUR	67,1	92,1	14 h 00	13 h 58	13 h 54
76	D39	Au stop suivre à gauche	67,6	91,6	14 h 01	13 h 59	13 h 55
77	D39	A droite sur D89 puis à gauche sur D39 Trédias	67,7	91,5	14 h 01	13 h 59	13 h 55
78	D39	Sortie YVIGNAC-LA-TOUR	68,1	91,1	14 h 02	13 h 59	13 h 55
79	D39	Entrée TRÉDIAS	72	87,2	14 h 07	14 h 05	14 h 00
80	D39	A l'Église suivre à gauche vers D39 Broons	72,6	86,6	14 h 08	14 h 06	14 h 01
81	D39	Sortie TREDIAS	72,8	86,4	14 h 08	14 h 06	14 h 01
82	D39	Au Cédez le Passage à droite vers D39 Mégrit	72,8	86,4	14 h 08	14 h 06	14 h 01
83	D39	Au carrefour D39-D19, à droite vers D19 Mégrit	73,6	85,6	14 h 09	14 h 07	14 h 03
84	D19	Début Zone de Ravitaillement 2 Entrée MÉGRIT	75,2	84	14 h 11	14 h 09	14 h 05
85	D19	Fin Zone de Ravitaillement 2 A gauche vers D19 Languédias	75,5	83,7	14 h 12	14 h 09	14 h 05
86	D19	Sortie MÉGRIT	75,8	83,4	14 h 12	14 h 10	14 h 05
87	D19	Suivre à gauche vers D52 Jugon-les-Lacs	75,9	83,3	14 h 12	14 h 10	14 h 06
88	D52	A l'intersection La Ville Rehel Début Zone de Déchets 2	76,8	82,4	14 h 14	14 h 11	14 h 07
89	D52	Fin Zone de Déchets 2 A l'intersection Queslain tout droit	77,4	81,8	14 h 15	14 h 12	14 h 07
90	D52	Entrée JUGON-LES-LACS	81,6	77,6	14 h 20	14 h 18	14 h 13
91	D52	A l'intersection à droite vers Dinan	82,6	76,6	14 h 22	14 h 19	14 h 14
92		Suivre à droite	82,8	76,4	14 h 22	14 h 19	14 h 15
93		MG1 Vallée Verte	83,3	75,9	14 h 23	14 h 20	14 h 15
94		A gauche vers Jugon	83,7	75,5	14 h 23	14 h 21	14 h 16
95		Au Cédez le passage, à gauche	84	75,2	14 h 24	14 h 21	14 h 16
96		Au cédez le passage, à gauche vers Jugon	84,2	75	14 h 24	14 h 21	14 h 16
97		Entrée JUGON-LES-LACS	84,7	74,5	14 h 25	14 h 22	14 h 17

98		A droite vers Lamballe	85	74,2	14 h 25	14 h 22	14 h 17
99		Au calvaire à droite sur Rue des Ecoles	85,5	73,7	14 h 26	14 h 23	14 h 18
100		MG1 Jugon-les-Lacs face à Gendarmerie	86	73,2	14 h 27	14 h 24	14 h 19
101		Au cédez le passage à droite	86,3	72,9	14 h 27	14 h 24	14 h 19
102		A l'intersection D44 à droite vers D16	87	72,2	14 h 28	14 h 25	14 h 20
103	D16	Entrée SAINT-IGNEUC	87,5	71,7	14 h 29	14 h 26	14 h 21
104	D16	Suivre D16 à droite vers Pléven	88,1	71,1	14 h 29	14 h 27	14 h 21
105	D16	Sortie SAINT-IGNEUC	88,3	70,9	14 h 30	14 h 27	14 h 22
106		A l'intersection La Prévautais, tout droit	89,5	69,7	14 h 31	14 h 29	14 h 23
107		A l'intersection Le Fougeray, tout droit	92,5	66,7	14 h 36	14 h 33	14 h 27
108		A droite vers la Ville Tanet	93	66,2	14 h 36	14 h 33	14 h 28
109		Au stop à gauche sur Route de Jugon	97,7	61,5	14 h 43	14 h 40	14 h 34
110	D60	Entrée PLOREC-SUR-ARGUENON	101,5	57,7	14 h 48	14 h 45	14 h 39
111		Au stop devant Eglise à droite	101,7	57,5	14 h 48	14 h 45	14 h 39
112		A gauche après Eglise	101,7	57,5	14 h 48	14 h 45	14 h 39
113		A l'intersection D89, à droite vers D68 Pléven	101,8	57,4	14 h 49	14 h 45	14 h 39
114	D68	Sortie PLOREC-SUR-ARGUENON	102	57,2	14 h 49	14 h 46	14 h 40
115	D68	Entrée PLÉVEN	103,9	55,3	14 h 51	14 h 48	14 h 42
116	D68	MG1 Pléven avant Eglise	104,2	55	14 h 52	14 h 49	14 h 42
117	D28	Sortie PLÉVEN	104,6	54,6	14 h 52	14 h 49	14 h 43
118	D28	A l'intersection Le Henny, suivre à gauche	106,9	52,3	14 h 56	14 h 52	14 h 46
119		Passage à Niveau N°182	107,9	51,3	14 h 57	14 h 54	14 h 47
120		A l'intersection D55, à droite vers La Courtehue	108,4	50,8	14 h 58	14 h 54	14 h 48
121		Suivre à droite puis tout droit vers Le Bois Jançon	109,3	49,9	14 h 59	14 h 56	14 h 49
122		A gauche vers les Hasais, devant N°7	110,1	49,1	15 h 00	14 h 57	14 h 50
123		A l'intersection la Ragotière, à gauche	111,2	48	15 h 02	14 h 58	14 h 52
124		A l'intersection à droite vers La Millière	112	47,2	15 h 03	14 h 59	14 h 53
125		A gauche avant voie ferrée	113,2	46	15 h 04	15 h 01	14 h 54
126	D792	Entrée PLANCOËT	113,3	45,9	15 h 05	15 h 01	14 h 54
127		Au giratoire à droite sur Rue des Buis	113,5	45,7	15 h 05	15 h 01	14 h 55
128		Entrée sur le Circuit Final au feu tricolore à gauche	114	45,2	15 h 06	15 h 02	14 h 55
129	D768	Sortie PLANCOËT	114	45,2	15 h 06	15 h 02	14 h 55
130	D768	suivre tout droit	114,1	45,1	15 h 06	15 h 02	14 h 55
131	D768	1er passage sur la ligne	114,2	45	15 h 06	15 h 02	14 h 55
132	D768	Début Zone de Ravitaillement Circuit 100 m après ligne d'arrivée	114,3	44,9	15 h 06	15 h 02	14 h 56
133	D768	Fin Zone de Ravitaillement Circuit Au giratoire à droite vers D17 Pluduno	114,8	44,4	15 h 07	15 h 03	14 h 56
134	D17	Entrée PLUDUNO	115,5	43,7	15 h 08	15 h 04	14 h 57
135	D17	Au giratoire à droite vers Salle Polyvalente	115,7	43,5	15 h 08	15 h 04	14 h 57
136		Devant N°25, à droite	116,2	43	15 h 09	15 h 05	14 h 58
137		Au stop tout droit	118,5	40,7	15 h 12	15 h 08	15 h 01
138		Au calvaire à droite	118,8	40,4	15 h 12	15 h 09	15 h 01
139		A l'intersection à gauche	119,2	40	15 h 13	15 h 09	15 h 02
140		Entrée PLANCOËT	120,2	39	15 h 14	15 h 10	15 h 03
141		Au stop tout droit vers Dinan	120,5	38,7	15 h 15	15 h 11	15 h 04
142		Au giratoire à droite vers Centre Ville	120,6	38,6	15 h 15	15 h 11	15 h 04
143		Retour Entrée du Circuit	121,4	37,8	15 h 16	15 h 12	15 h 05
144		SI 2ème passage	121,7	37,5	15 h 16	15 h 12	15 h 05
145		3ème passage sur la ligne	129,2	30	15 h 27	15 h 23	15 h 15
146		4ème passage sur la ligne	136,7	22,5	15 h 37	15 h 33	15 h 25
147		5ème passage sur la ligne	144,2	15	15 h 48	15 h 43	15 h 35
148		6ème Passage sur la ligne	151,7	7,5	15 h 58	15 h 53	15 h 44
149		7ème Passage sur la ligne et ARRIVEE	159,2	0	16 h 09	16 h 04	15 h 54